

リハビリ デイサービス

# スマイル倶楽部 橋本

## 10/2(月)新規オープン 「疾患別機能訓練型」デイサービス



3種の有酸素運動機器



9種のパワリハ機器



手作り昼食

アクティブに!  
一日を快適に過ごせる  
豊富なメニュー!!!



個別入浴



全自動麻雀



通信カラオケ



ぽかぽか足湯



作業療法士配置

ストレッチ

☆9/1より見学随時受付中☆  
ご自宅まで送迎致します

見学受付: TEL 042-703-0907

FAX 042-703-0908

管理者 野崎 まで



☆自己紹介☆  
土日は仲間と相模原でサッカーをしております。35歳、二児の父親です!

# ☆スマイル倶楽部まるわかりガイド☆



## 玄関はスマイル倶楽部の顔

橋本に「スマイル倶楽部」3店舗目となる新店舗が2023年10月にオープン致します。

私たちは全てのお客様が楽しんでリハビリいただける場になるよう一生懸命取り組んで参ります。少しでも興味がある！という方は是非一度扉の向こうを覗いて見て下さい！

## まるでジム！？

### 豊富な運動機器

9種類の**パウリハ機器**と

3種類の**有酸素運動機器**がございます！店舗の前面は大きなガラス張りのため、太陽の陽射しが入り気持ち良いですね。歩道を行き来する人の流れを楽しみながらリラックスして運動して下さい！！



## 広々とした空間…

### リラックスできますね

広々とした空間で、お過ごし下さい。

店舗内での**歩行訓練**も可能ですので、スタッフと自立歩行に向けた訓練を行っていきましょう！



## 「作業療法士」を配置



「脳梗塞後遺症・パーキンソン・  
認知症予防・変形性膝関節症」等  
のリハビリを、お客様に合わせたプログラムで実施致します。  
※2023年10月現在

## 至福の時間を提供する

### リラックス機器

他ではなかなか体験することの出来ない、

### 「ウォーターベッド」を

完備しております。水圧で全身くまなく  
マッサージできる為、運動後の疲れを残さず  
ご帰宅して頂けます！定番の「マッサージチェア」  
や、足のむくみに効く「メドマー」も完備して  
おりますので、運動の合間には是非！

大人気！



ウォーターベッド



マッサージチェア



メドマー



## カラオケに全自動麻雀

囲碁、将棋・・・

## 趣味を満喫出来ます！

皆様の趣味が満喫できるように、多種多様な  
用具を常備しております。

「声を張る」「指先を動かす」「考える」これ  
も立派な**機能訓練**なのです！



## 昼食は愛情たっぷり

### 手作りランチ

昼食は栄養バランスを考えた手作りランチです。身体の中に入るものですので、安心して食べれるものが一番！

お昼前にはきつといい香りがフロアに届きますよ。お気に入りの昼食は是非リクエストしてみてください。

## 個別のお風呂

**個別で入浴**をするため、大浴場のようには他の方と一緒にすることはありません。マンツーマンで職員も付いているので、ご安心下さい。



女性用

男性用

## 車椅子も可能

### 広々お手洗い

広々としたお手洗いです。

車椅子のお客様も安心で、トイレ待ち渋滞も早々起きません。

必要なところに手すりがあり、又、職員によるトイレ介助も可能ですのでお申し付け下さいませ。いつでも快適にお手洗いを使用できるよう清掃も心掛けております。



## 毎月楽しいイベントを実施!

運動だけではありません。毎月楽しいイベントを実施しております。

「物作り」や「音楽会」、「踊り」等、目白押し!

## 季節のイベント

(夏祭り・クリスマス会等) もありますので、  
どんどん積極的にご参加下さい。

## デイサービスに足湯♨️!?

デイサービスとしては珍しく足湯があります。  
全てのお客様にご利用いただくことが可能で、寒い日は足先から身体を温めることで、全身が温まります。また、足湯に浸かる事で準備運動の効果もごございます。是非運動前には15分程度浸かり、血液の循環をよくして下さい。

**各種名湯の入浴剤**もご準備しておりますので、視覚・嗅覚も楽しんで下さい。



## そしてゆったりと おくつろぎを・・・

身体を動かされた後は、新聞や雑誌、テレビを  
観ながらソファでご自由にお過ごし下さい。

ウトウトして眠ってしまう事も・・・。

# ☆スマイル倶楽部まるわかりガイド 運動編☆

| 機種（写真）  | 機種名         | 使用される筋肉                          | 効果   |
|---|-------------|----------------------------------|--|
|    | チェストプレス     | 大胸筋<br>上腕二頭筋                     | ・腕の筋力強化<br>・肩の筋力強化<br>・肩関節の可動域拡大           |
|    | ローイング       | 三角筋後部<br>僧帽筋中部<br>広背筋            | ・姿勢の改善<br>・腕の筋力強化<br>・肩甲骨の筋力強化             |
|    | レッグエクステンション | 大腿四頭筋                            | ・立ち上がりの安定<br>・転倒の防止<br>・膝痛の軽減<br>・太ももの筋力強化 |
|   | レッグフレクション   | ハムストリングス                         | ・立ち上がりの安定<br>・転倒の防止<br>・膝痛の軽減<br>・太ももの筋力強化 |
|  | レッグプレス      | 大腿四頭筋<br>腓腹筋<br>ヒラメ筋<br>ハムストリングス | ・立ち上がりの安定<br>・転倒の防止<br>・膝痛の軽減<br>・太ももの筋力強化 |
|  | ヒップアダクション   | 長内転筋                             | ・足の筋力強化<br>・転倒の防止<br>・失禁予防                 |
|  | ヒップアブダクション  | 中殿筋<br>外転筋                       | ・足の筋力強化<br>・転倒の防止<br>・失禁予防                 |
|  | トーソエクステンション | 股関節伸展筋群<br>脊柱起立筋                 | ・腰痛の改善<br>・背筋の強化<br>・姿勢の改善                 |
|  | トーソフレクション   | 股関節屈曲筋群<br>腹直筋                   | ・腰痛の改善<br>・腹筋の強化<br>・姿勢の改善                 |
|  | プーリー        | 肩関節の可動域拡大・維持に非常に効果的              | ・肩の痛みを軽減<br>・姿勢矯正<br>・筋力の維持、向上             |

| 機種  | 機種名                                  | 効果  |
|---|--------------------------------------|---|
|    | <p>機能訓練指導員による<br/>運動療法<br/>ストレッチ</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 身体機能の維持及び改善</li> <li>・ 関節可動域の維持改善</li> <li>・ 柔軟性の向上</li> <li>・ 筋力維持増強</li> <li>・ 疼痛改善予防（腰痛、膝関節、肩甲骨等）</li> <li>・ 浮腫改善</li> <li>・ 日常生活動作の指導 等</li> </ul> |
|    | <p>エアロバイク</p>                        | <p>有酸素運動により心配の機能が強化され、末梢の血液循環は改善し、代謝もよくなって、中性脂肪地が下がり、善玉コレステロール（HDL-C）は上がってきます<br/>運動には、高脂血症、高血圧、糖尿病などの危険因子の予防・治療効果のほか、全身持久力をつけ、ストレスを解消するといった効果もあります</p>   |
|   | <p>トレッドミル</p>                        |   |
|  | <p>メドマー</p>                          | <p>リンパ浮腫や静脈瘤の治療。深部静脈血栓症の予防します<br/>むくみが解消します</p>   |
|  | <p>マッサージチェア</p>                      | <p>ソフトに筋肉を押し上げる「エアーマジック」による、血液循環の向上、心と体のリラクゼーション、末梢の血行促進</p>  |
|  | <p>ブルブルマシーン</p>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ダイエット</li> <li>・ 筋力の維持、向上</li> <li>・ 血行促進</li> </ul>   |
|  | <p>ウォーターベッド</p>                      | <p>ベッド型マッサージ機。一人一人の体格にあったマッサージが可能。リラクゼーション効果も期待あり。</p>  |

# スマイル倶楽部 橋本 スケジュール例

## 第一号通所事業・通所介護(3-4hリハビリサービス)

長時間でのご利用が難しい方、短時間で集中して運動されたい方にオススメコースです。

9:00~12:30の場合

8:30 お迎え開始



9:00 到着・バイタルチェック

(体温・血圧等を測り、体の状態をチェックします)

9:30 足湯サービス

(身体を温めることで、リラクゼーション効果・運動時に最大の効果が出ます)

10:00 リハビリテーション

(多種のリハビリ機器・有酸素運動機器を使って個別にトレーニングします)



ストレッチ・生活機能向上訓練

(機能訓練指導員がお客様の身体状況に合わせ、痛みの軽減や関節可動域の拡張訓練、ストレッチ等の対応を致します。)

10:45 余暇活動



(音楽体操・囲碁・将棋・カラオケ等楽しめます)

11:30 おやつ・ティータイム



(手作りのおいしいおやつをどうぞ)

12:30 ご自宅までお送りします



13:30~17:00の場合

13:00 お迎え開始



13:30 到着・バイタルチェック

(体温・血圧等を測り、体の状態をチェックします)

14:00 足湯サービス

(身体を温めることで、リラクゼーション効果・運動時に最大の効果が出ます)

14:30 リハビリテーション

(多種のリハビリ機器・有酸素運動機器を使って個別にトレーニングします)



ストレッチ・生活機能向上訓練

(機能訓練指導員がお客様の身体状況に合わせ、痛みの軽減や関節可動域の拡張訓練、ストレッチ等の対応を致します。)

15:15 余暇活動



(音楽体操・囲碁・将棋・カラオケ等楽しめます)

16:20 おやつ・ティータイム



(手作りのおいしいおやつをどうぞ)

17:00 ご自宅までお送りします



※要介護認定をお持ちの方は空き状況により入浴サービスを受ける事が出来ます。

※昼食サービスはございません。個別対応により時間等スケジュールは前後する事がございます。予めご了承下さいます様、お願い申し上げます。

# スマイル倶楽部 橋本

## 基本サービス

### 通所介護(7-8hサービス)

サービス提供時間：9：00～17：00

8：30

お迎え開始



9：00

到着・バイタルチェック

(体温・血圧等を測り、また日々の身体の状態をチェックします)



10：00

足湯サービス

(身体を温めることで、リラクゼーション効果  
運動時に最大の効果が出ます)



リハビリテーション

(多種のリハビリ機器・有酸素運動機器を使って  
個別にトレーニングします)

ストレッチ・生活機能向上訓練

(専門の機能訓練指導員がおお客様の身体状況に合わせ、  
痛みの軽減や関節可動域の拡張訓練等、個別の対応を致します。  
また、生活機能向上を目的とした個別リハビリも実施します)

11：50



口腔体操

12：00

昼食サービス

(一口大、キザミ等対応、メニューのリクエストも受付けております。)



13：30

入浴サービス

(個別入浴でゆっくりとおくつろぎ下さい)



14：15

イベント・レクリエーション

(音楽演奏、夏祭り・クリスマスなどの季節レク  
物作り、認知症予防プログラム等)



15：30

おやつサービス

(手作りのおいしいおやつをどうぞ)



16：30～ ご自宅までお送りいたします

17：00



※ 個別対応により時間等スケジュールは前後する事がございます。  
予めご了承下さいます様、お願い申し上げます。

# 認知症改善・予防プログラム

- ① 脱水の改善/体内水分の確保
- ② 骨振動による脳神経活性化

飲水量は1日1L!



目盛のついたマグでの水分摂取



飲水量の確認が出来る様、1日を通して(提供水分)-(摂取水分)を把握できるシートを活用

訓練師考案のオリジナル骨振動プログラムDVDでの訓練を実施

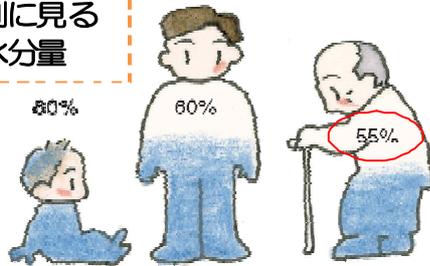
- ① 足首の上下
  - ② 片足キープ
  - ③ パワーウォーキング
- これを3セット!



## 高齢者は慢性的な脱水症

認知症の方は慢性的な脱水症状と言われています。夏場の熱中症に見られるように、水分量が体内で不足すると、意識レベルの低下が起きます。認知症の方の様に自発的な飲水を行う事の理解や、実施が困難となる事で、慢性的な脱水→意識レベルの低下→理解困難・不安の助長等が見られる事が研究により証明されています。また、日中の飲水により夜尿等の症状も改善される事例も発表されています。

### 年齢別に見る体内水分量



高齢者はもともとの水分量も低下

### 脱水による悪循環!

喉の渇きに鈍く自発的な飲水が困難

更なる混乱不安の助長



脱水による意識レベルの低下

認知症の周辺症状の悪化(夜尿の増加)

### 1日の体内の水分出入り

1日に排出される水  
尿: 1,500cc  
便: 200~300cc  
不感蒸発: 700~1,000cc  
合計: 2,400~2,800cc

### 1日に摂取できる水分

食事: 700~1,000cc  
燃焼水: 200~300cc  
飲水: 1,500cc  
合計: 2,400~2,800cc

毎日1.5ℓの飲水が出来ている人は少数

## 水を飲む事=脳の脱水を予防する事!

脳内の脱水を予防する事で、血流の向上→認知面での低下を抑制→周辺症状の緩和等が見込めます。また、取り組みに対してご本人が大きな拒否をする事も少なく、どんな方でも対応が可能です!



## 骨は記憶を司る

骨の骨細胞と脳の神経細胞、それぞれをつなぐ毛細血管と神経が刺激を受ける事で温熱効果が高まり、脳内伝達物質の増加→神経細胞が増加するという研究結果が発表されています。

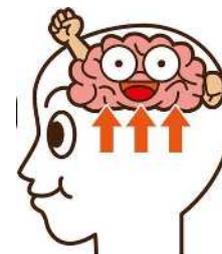
※脳内伝達物質=ドーパミン等の神経伝達物質等の事



足に衝撃を与える事で骨振動を発生



神経と血管の温熱効果により体内循環の向上脳内伝達物質の増加



神経細胞の新生が起り、記憶力や理解力の低下を予防

脳神経は作れる! 強い薬に頼る事のない手法で、改善が見込めます!

認知症は改善出来ます!一緒に取り組んでみませんか?

# むくみ解消の為の段階的プログラム

## ①足指・下腿部を動かす機能訓練

膝の痛みが強くなり、以前の様な歩行ができなくなってしまったS様に、膝への負担があまりないように、今までのマシンリハビリを見直し、実行して行きました。3/週のデイサービスで安定した機能訓練・マシンリハビリが可能でした。また機能訓練指導員によるむくみ及び、膝の痛み改善を目的とした施術・ストレッチを行いました。



スマイル名物①

### マシンリハ!

ご自宅では出来ないマシンリハ! 膝が曲がり過ぎると痛みが出てしまう為、膝の角度に注意しながら行いました。



スマイル名物②

### 訓練師のストレッチ!

訓練師とコミュニケーションを取りながら、お体の状態を確認していきます。もちろん姿勢改善のアドバイスも行います!



## ②足指・下腿部を動かす為の機能訓練

膝の痛みがあり、なかなか歩行訓練ができません。膝に荷重をかけずむくみを改善するにはどうすればいいか考え、『タオルギャザー』と『足ぶらぶら体操』を紹介しました。ご自宅でも出来る簡単な体操になる為、やり方をご紹介しました。デイサービスでは、ご自宅ですっかりとおこなっているか、やり方が間違っていないかを確認をおこないました。

### タオルギャザー 足ぶらぶら体操

始めのうちは、タオルが上手く手繰れず難しいと仰っていましたが、だんだんと上手くできるようになってきたとの事でした。足を上に持ち上げながらぶらぶらするだけでも足がすっきりすると驚かれていました。二つとも空いている時間があれば行う様に伝えました!



# デイサービス スマイル倶楽部 利用料金表

| 通所介護費：要介護                   | 3時間以上4時間未満利用の場合                  |             |           |
|-----------------------------|----------------------------------|-------------|-----------|
|                             | 利用者負担(1割)                        | 利用者負担(2割)   | 利用者負担(3割) |
| 要介護1                        | 388円/日                           | 776円/日      | 1,164円/日  |
| 要介護2                        | 444円/日                           | 888円/日      | 1,332円/日  |
| 要介護3                        | 503円/日                           | 1,006円/日    | 1,509円/日  |
| 要介護4                        | 559円/日                           | 1,118円/日    | 1,676円/日  |
| 要介護5                        | 617円/日                           | 1,233円/日    | 1,850円/日  |
|                             | 7時間以上8時間未満利用の場合                  |             |           |
|                             | 利用者負担(1割)                        | 利用者負担(2割)   | 利用者負担(3割) |
| 要介護1                        | 691円/日                           | 1,381円/日    | 2,071円/日  |
| 要介護2                        | 815円/日                           | 1,630円/日    | 2,445円/日  |
| 要介護3                        | 945円/日                           | 1,889円/日    | 2,833円/日  |
| 要介護4                        | 1,073円/日                         | 2,146円/日    | 3,219円/日  |
| 要介護5                        | 1,204円/日                         | 2,408円/日    | 3,611円/日  |
| 加算：要介護                      | 利用者負担(1割)                        | 利用者負担(2割)   | 利用者負担(3割) |
| 入浴介助加算Ⅰ                     | 43円/日                            | 85円/日       | 127円/日    |
| 個別機能訓練加算Ⅰイ                  | 59円/日                            | 97円/日       | 118円/日    |
| 個別機能訓練加算Ⅰロ                  | 90円/日                            | 179円/日      | 269円/日    |
| 若年性認知症利用者受入加算               | 64円/日                            | 127円/日      | 190円/日    |
| 介護職員処遇改善加算(Ⅰ)               | (総利用単位×5.9%(1単位未満の端数四捨五入))×10.54 |             |           |
| 介護職員等特定処遇改善加算(Ⅱ)            | (総利用単位×1.0%(1単位未満の端数四捨五入))×10.54 |             |           |
| 介護職員等ベースアップ等支援加算            | (総利用単位×1.1%(1単位未満の端数四捨五入))×10.54 |             |           |
| 要支援・事業対象者                   | 利用者負担(1割)                        | 利用者負担(2割)   | 利用者負担(3割) |
| 事業対象者・要支援1<br>要支援2(週1回程度利用) | 1,715円/月                         | 3,430円/月    | 5,145円/月  |
| 事業対象者・要支援2<br>(週2回程度利用)     | 3,515円/月                         | 7,030円/月    | 10,545円/月 |
| 加算：要支援・事業対象者                | 利用者負担(1割)                        | 利用者負担(2割)   | 利用者負担(3割) |
| 若年性認知症利用者受入加算               | 253円/月                           | 506円/月      | 759円/月    |
| 運動機能向上加算                    | 238円/月                           | 475円/月      | 712円/月    |
| 事業所評価加算※要件を満たした場合のみ         | 127円/月                           | 253円/月      | 380円/月    |
| 介護職員処遇改善加算(Ⅰ)               | (総利用単位×5.9%(1単位未満の端数四捨五入))×10.54 |             |           |
| 介護職員等特定処遇改善加算(Ⅱ)            | (総利用単位×1.0%(1単位未満の端数四捨五入))×10.54 |             |           |
| 介護職員等ベースアップ等支援加算            | (総利用単位×1.1%(1単位未満の端数四捨五入))×10.54 |             |           |
| 介護保険給付対象外サービスの利用料           |                                  |             |           |
| 昼食費                         | 600円/日                           | パット代        | 50円/回     |
| おむつ代                        | 100円/回                           | 通常の地域を越える送迎 | 1kmにつき30円 |

# ご利用者様のお声（スマイル他店舗 例）



多摩市 A様（介護 1）

一人暮らしなので家の中では、話す事もなく横になってばかりいました。ケアマネさんにこちらを紹介してもらい、いつの間にかたくさんのお話できる友達が増えて、スマイルに行くのが待ち遠しいです！ 83歳女性



多摩市 E様（介護 2）

時間にしばられないのがうれしい！機械が空いていれば職員さんが誘導してくれるし、好きな時間にカラオケやマージャンもできる。何より職員さん、皆やさしい！！

78歳男性



多摩市 B様（介護 3）

退院して自宅で寝たきりだった3年前と比べて、今では週2回のリハビリとマージャンができるまで回復しました。妻も助かっていると思います！

72歳男性



多摩市 F様（介護 1）

夫がパーキンソンで体が思うように動かせない状態の中、スマイルさんの設備で運動をさせてもらってるだけでも非常に助かっています。ありがとうございます！

75歳男性のご家族



多摩市 C様（介護 4）

右肩に痛みがあって、腕が上がらなかったのが、先生の施術を繰り返したことで、驚くほど回復し、ゆっくりと上げる事ができるようになりました。先生のストレッチを今後も継続していきます！ 80歳男性



多摩市 D様（介護 2）

術後、思うようにしゃべることも体を動かす事もできずにいました。休まず運動や先生の施術を受ける事で、車椅子を使わず杖で歩行ができるようになりました。

80歳男性



月に一度体測測定、運動効果を見ていただきます。

InBody

効果が出ればますますやる気に！！  
内容についてはスタッフが説明します

ID 100 身長 170cm

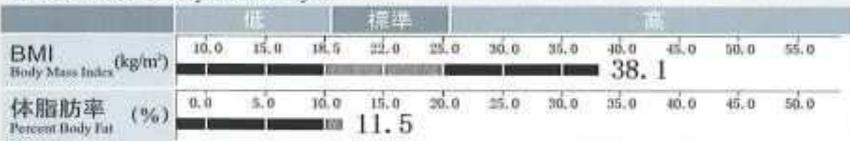
体成分分析 Body Composition Analysis

|                              | 測定値                 | 体水分量 | 筋肉量                 | 除脂肪量                | 体重                   |
|------------------------------|---------------------|------|---------------------|---------------------|----------------------|
| 体水分量 (L)<br>Total Body Water | 71.9<br>(35.7~43.7) | 71.9 | 92.6<br>(45.9~56.1) | 97.5<br>(48.6~59.4) | 110.2<br>(54.1~73.1) |
| タンパク質量(kg)<br>Protein        | 19.5<br>(9.5~11.7)  |      |                     |                     |                      |
| ミネラル量 (kg)<br>Minerals       | 6.07<br>(3.30~4.04) |      |                     |                     |                      |
| 体脂肪量 (kg)<br>Body Fat Mass   | 12.7<br>(7.6~15.3)  |      |                     |                     |                      |

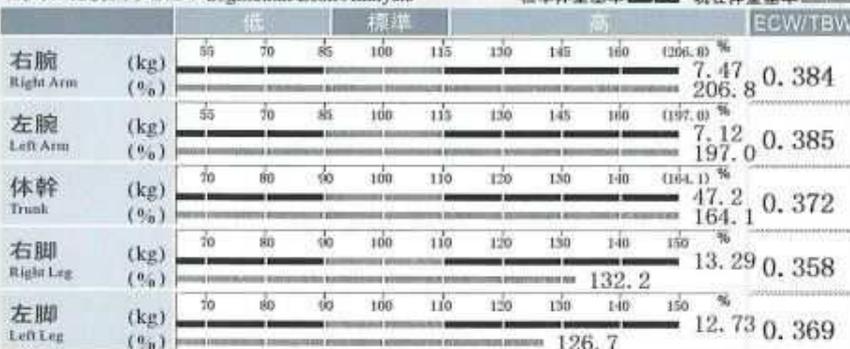
筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



肥満指標 Obesity Index Analysis



部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



体水分均衡 ECW/TBW Analysis



体成分履歴 Body Composition History

| 項目     | 値     | 単位 |
|--------|-------|----|
| 体重     | 110.2 | kg |
| 筋肉量    | 92.6  | kg |
| 体脂肪率   | 11.5  | %  |
| 細胞外水分比 | 0.371 |    |

最近 全体 15.07.28 14:01

InBody点数 InBody Score

123/100点

\*体成分の評価に基づいた点数です。筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重 110.2 kg  
体重調節 0.0 kg  
脂肪調節 0.0 kg  
筋肉調節 0.0 kg

肥満評価 Obesity Evaluation

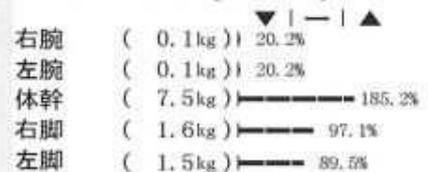
B M I 標準 低体重 過体重 ひくい体重

体脂肪率 標準 軽度肥満 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡  
下半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡  
上下均衡 均衡 やや不均衡 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



部位別周囲長 Segmental Circumference

首 46.3 cm  
胸部 132.5 cm  
腹部 93.2 cm  
臀部 118.9 cm  
右腕 49.5 cm  
左腕 46.8 cm  
右太もも 66.7 cm  
左太もも 65.8 cm

ウエストヒップ比 Waist-Hip Ratio

0.78 | 0.80 0.90

研究項目 Research Parameters

骨格筋量 57.0 kg (27.1~33.1)  
基礎代謝量 2476 kcal  
ウエストヒップ比 0.78 (0.80~0.90)  
腹囲 93.2 cm

インピーダンス Impedance

| Z(Ω)     | 右腕    | 左腕    | 体幹   | 右脚    | 左脚    |
|----------|-------|-------|------|-------|-------|
| 1 kHz    | 163.0 | 169.8 | 13.3 | 164.9 | 168.8 |
| 5 kHz    | 153.6 | 161.3 | 12.8 | 157.4 | 162.1 |
| 50 kHz   | 123.3 | 130.8 | 10.2 | 128.5 | 133.7 |
| 250 kHz  | 105.3 | 112.9 | 8.1  | 110.7 | 116.1 |
| 500 kHz  | 101.0 | 108.5 | 7.6  | 106.8 | 112.1 |
| 1000 kHz | 96.8  | 103.8 | 7.4  | 102.8 | 106.8 |

# 作業療法士による生活リハビリ訓練

## 作業療法って何？

病気やけがなどによって、食べたりお風呂に入ったり、仕事をしたり、遊んだり、買物をしたり、料理をすることなどがむずかしくなっているお客様を対象に、こころとからだの働きを回復すること、悪くならないように今の状態を保つこと的手段として「作業」を行う、

それが**作業療法**です。どんなことができるようになりたいか、

できる必要があるかは一人ひとりちがいます。

その人が、その人らしく、生活できることを目指して、

一人ひとりに寄りそって作業療法のプログラムは作られます。



**個別にニーズを伺い作業療法士による個別のリハビリを行います。**

## 送迎エリア

### <相模原市>

橋本 1～8 丁目、西橋本 1～5 丁目、橋本台 1～4 丁目

小山 1～4 丁目、東橋本 1～4 丁目、大山町

宮下本町 2～3 丁目、南橋本 1～4 丁目、清新 1～7 丁目、

下九沢、上九沢、大島一部、二本松 1～4 丁目

原宿南 1～3 丁目、原宿 1～5 丁目、氷川町、向陽町

すすきの町、宮下 1～3 丁目、相原 1～6 丁目、元橋本

### <町田市>

相原町、小山町一部、小山が丘 4、5 丁目



※記載のない地域、記載があるが一部地域によっては送迎できない地域も出てくるため事前にご確認のご連絡頂けると幸いです。

## ごあいさつ

2023年10月2日、相模原市橋本にスマイル倶楽部としては3店舗目の「デイサービススマイル倶楽部 橋本」をオープンさせていただきます。地域の皆様のお役に立てますよう、全力で努力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。なお、9月1日より随時見学会を実施させていただきます。送迎サービスも行いますので、お気軽にご見学下さいませ。

スマイル・リンク 株式会社

代表取締役 野崎 竜人



### <サービス内容>

介護サービス(7-8時間 サービス 対象:要介護1~5)

**\*ご要望により、3-4時間サービスも承ります。**

- 送迎サービス ○入浴サービス ○昼食サービス ○足湯 ○カラオケ
- 機能訓練指導員による疾患別機能訓練 ○関節可動域拡張訓練(ストレッチ)
- 認知症予防プログラム(囲碁・将棋・麻雀・脳活性体操)
- レクリエーション(音楽・運動・季節行事等) ○日帰り旅行(介護保険外)

介護予防サービス(3-4時間 サービス 対象:事業対象者 要支援1・2)

- 送迎サービス ○足湯 ○カラオケ
- 機能訓練指導員による疾患別機能訓練 ○関節可動域拡張訓練(ストレッチ)
- 認知症予防プログラム(囲碁・将棋・麻雀・脳活性体操)
- 日帰り旅行(介護保険外)

各疾患(片麻痺、リウマチ、変形関節痛、認知症等)に、効果的なリハビリ機器や有酸素運動機器・物療機器等を多数ご用意しております。専門の機能訓練指導員が、お客様お一人おひとりにあったリハビリプログラムを作成し、運動のお手伝いをさせていただきますので、お気軽にご相談下さいませ。

事業所名: デイサービス スマイル倶楽部 橋本

住所: 神奈川県相模原市緑区橋本 2-20-23 エルトラ` 1F

営業日: 月曜日~土曜日・祝日

休日: 日・12/30~1/3

営業時間: 8:30~17:30

サービス提供時間: 9:00~17:00

対象: 事業対象者/要支援1・2/要介護1~5

【お問い合わせ】

TEL: 042-703-0907

FAX: 042-703-0908

管理者: 野崎まで

